

# Nos Entrées

## *La Tartine...*

*de bohémienne croquante et sardines roties,  
julienne de jambon cru,*

*crèmeux de tomates.*

*14.60 €*

## *Le Foie gras de Canard ... (IGP)\**

*(supplément de 8 Euros pour le deuxième fois gras dans nos formules)*

*mi-cuit, cru, pressé, poché,*

*en plateau à votre guise.*

*29.90 €*

## *L'œuf ...*

*mollet et frit, sur cresson de fontaine,  
pétales de sel fumées, Caviar de Neuwic.*

*16.90 €*

## *Tarte fine ...*

*aux queues de langoustines, légumes et jeunes  
pousses, vinaigrette minute Balsamique.*

*17.80 €*

\* (IGP) Indication géographique protégée

*-prix nets-*  
TVA 10%

# Nos Poissons

## *Le Cabillaud ...*

*dos rôti, purée d'oignons, épinards juste  
sautés aux éclats de noisettes.*

*16.90 €*

## *Le Turbot ...*

*en crumble,  
sur fondue d'endives aux raisins.*

*19.80 €*

## *La truite de mer ...*

*palet de pommes de terre au basilic,  
anneau croustillant aux épices.*

*14.60 €*

# Nos Viandes

## *Le Lapin ...*

*râble cuit à basse température,  
pané et sauté en habit vert, carottes et pruneaux,  
jus à l'Armagnac.*

*14.90 €*

## *Le Canard ...*

*magret rôti aux épices,  
julienne de légumes et mangue marinée.*

*16.50 €*

# Nos Fromages

*Le plateau de fromages de France*

*9.50 €*

# Nos desserts

## *Le Vacherin ...*

*sorbet citron vert basilic et poivre de timut,*

*sauce framboise. 9.50€*

## *Le Tube ...*

*croûstillant, mousse chocolat*

*aux écorces d'oranges confites. 9.50€*

## *Le Moelleux ...*

*noix de coco, espuma pistache,*

*glace vanille, copeaux de chocolat. 9.50€*

## *Arlette ...*

*croûstillante aux kiwis*

*et mousse légère vanille. 9.50€*

*-prix nets-*

TVA 10%



## *Faites votre menu...*

*Composez votre menu,  
en choisissant les plats de la carte,  
sur la formule de votre choix. (sauf sur la formule coté Rock)*

## *Les formules...*

### *Déjeuner et dîner*

#### *Menu à 38.00 Euros*

*1 entrée, 1 plat (poisson ou viande), fromage ou dessert.*

#### *Menu à 43.00 Euros*

*1 entrée, 1 plat (poisson ou viande), fromage et dessert.*

#### *Menu à 52.00 Euros*

*1 entrée, 1 poisson, 1 viande, fromage ou dessert.*

#### *Menu à 57.00 Euros*

*1 entrée, 1 poisson, 1 viande, fromage et dessert.*

*Carte et formules variant au gré des marchés ....*

*-prix nets-*

(TVA 10 % comprise)

# Les formules...

## Déjeuner...

(uniquement du mardi midi au vendredi midi

et sauf jours fériés et fêtes)

## Coté Rock

Voir notre proposition du jour

Selon le marché

Menu à 17.80 Euros

1 entrée et 1 plat *ou* 1 plat et 1 dessert.

Menu à 21.80 Euros

1 entrée, 1 plat et 1 dessert

## La formule enfants ... (déjeuner et dîner)

Menu à 16.00 Euros

1 entrée, 1 plat (poisson ou viande), 1 dessert.

(Découverte des saveurs comme les Grands, plats de la carte, en portion enfant....)

Carte et formules variant au gré des marchés ....

-Prix nets-

(TVA 10 % comprise)